

Subcutan insulindosering

Lapplands Barnklinik

Utgå från *insulindygnsdos* föregående dygn (ev justerat om man gav för litet insulin): _____
(summa basinsulin/långverkande och kortverkande insulin under dygnet)

Insulindosering måltid

$$\frac{330}{\textit{insulindygnsdos}} = \text{_____ g kolhydrat/E insulin till frukost}$$

$$\frac{500}{\textit{insulindygnsdos}} = \text{_____ g kolhydrat/E insulin till resten av dagen}$$

Blodsockerkorrigerig:

$$\frac{66}{\textit{insulindygnsdos}} = \text{_____ mmol sänkning blodsocker/E vid frukosttid}$$

$$\frac{100}{\textit{insulindygnsdos}} = \text{_____ mmol sänkning av blodsocker/E under dagen}$$

$$\frac{200}{\textit{insulindygnsdos}} = \text{_____ mmol sänkning av blodsocker/E nattetid och dagtid efter måttlig-ansträngande träning}$$

Exempel:

16 E basinsulin/pump eller med långverkande insulin, + 17 E bolusdoser under dygnet=33 E insulindygnsdos

$$\frac{330}{33} = \text{10 g kolhydrat motsv 1 E insulin till frukost.}$$

Om man äter 40 g kolhydrater bör man behöva 4 E insulin

$$\frac{500}{33} = \text{15 g kolhydrat motsv 1 E insulin under dagen}$$

Om man äter 60 g kolhydrater bör man behöva 4 E insulin

$$\frac{66}{33} = \text{2 mmol sänks ett högt blodsocker av 1 E insulin till frukost}$$

Ett förhöjt blodsocker på 11 kan sänkas till 5 med 3 E insulin vid frukost

$$\frac{100}{33} = \text{3 mmol sänks ett högt blodsocker av 1 E insulin under dagen}$$

Ett blodsocker på 11 sänks med 2 E till 5

$$\frac{200}{33} = \text{6 mmol sänks ett högt blodsocker av 1 E insulin nattetid.}$$

Subcutan insulindosering nytt barn med diabetes på avd

Utgå från insulindygnsdos föregående dygn (ev justerat om man gav för litet insulin)
(summa basinsulin/långverkande och kortverkande insulin under dygnet).

Definiera "natt" för barnet utifrån familjens vanor och erfarenhet av insulin:

Räkna om minst varje morgon! Visa hur kvoterna räknas ut och låt familjen räkna själva.

Kontrollräkna till dess de känner sig säkra och kan bedöma rimlighet!

Hjälp familjen att räkna fram kolhydrater till alla måltider från första dagen barnet äter!

Inför varje måltid:

! Normalt blodsocker - ge insulin efter tid på dygnet och kolhydratinnehåll.

! Lågt = blodsocker <4: Ge druvsocker en Dextrosol/10 kg kroppsvikt (max 3). Vänta 10 min

Ge insulin enl kolhydratberäkning.

! Högt = blodsocker > 8: Beräkna korrektionsdos med målsocker 5 och addera till kolhydratdosen.

Korrektioner:

! Blodsocker <4: ge en Dextrosol/10 kg kroppsvikt (max 3). Vi rekommenderar inte mat och dryck, ev sådan kräver insulindos!

! Blodsocker >8: Ge korrektionsdos insulin. Det ska ha gått minst två timmar sedan föregående dos snabbverkande insulin innan man ger korrektionsdos.

Blodsockermätningar:

Från start med insulinpennor tages blodsocker före måltid, 2 tim efter måltid, 2 timmar efter korrektion (högt eller lågt) samt kl 24 och 04.

Insulindosering måltid

$\frac{330}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
g kolhydrat/E insulin
till frukost

$\frac{500}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
g kolhydrat/E insulin
resten av dagen

Blodsockerkorrigerig:

$\frac{66}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning blodsocker/E
vid frukosttid

$\frac{100}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning av blodsocker/E
under dagen

$\frac{200}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning av blodsocker/E
nattetid och dagtid efter
måttlig-tung träning

Insulindosering måltid

$\frac{330}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
g kolhydrat/E insulin
till frukost

$\frac{500}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
g kolhydrat/E insulin
resten av dagen

Blodsockerkorrigerig:

$\frac{66}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning blodsocker/E
vid frukosttid

$\frac{100}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning av blodsocker/E
under dagen

$\frac{200}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning av blodsocker/E
nattetid och dagtid efter
måttlig-tung träning

Insulindosering måltid

$\frac{330}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
g kolhydrat/E insulin
till frukost

$\frac{500}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
g kolhydrat/E insulin
resten av dagen

Blodsockerkorrigerig:

$\frac{66}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning blodsocker/E
vid frukosttid

$\frac{100}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning av blodsocker/E
under dagen

$\frac{200}{\text{insulindygnsdos}}$ = _____
sänkning av blodsocker/E
nattetid och dagtid efter
måttlig-tung träning